



13.04.2019/ 12UHR SCHNUPPERKURS OUTDOORSPORT

Herzlich Willkommen bei MindtripBody!

Bei MindtripBody dreht sich alles um Sport, Bewegung, Fitness und Spaß.

MindtripBody ist ein abwechslungsreiches Training nur mit dem eigenen Körper und Hilfsmitteln, die die Natur bereithält. Du hältst deinen Körper fit, kräftigst Muskeln und steigerst deine Ausdauer. Sag „tchüss“ zum Alltagsstress und begrüße 1h Humor, Abwechslung, Schweiß und die ein oder andere Herausforderung.

Also rein in die Sportklamotten und raus in die Natur!



TREFF: SPORTPARK
UNTERLÜBBE

PREISE: ZEHNERKARTE
VEREINSMITGLIED
RWU: 30,00 €
NICHT MITGLIED:
80,00 €
IKK MITGLIED: 70,00 €

IMMER SAMSTAG...

... BEI WIND UND
WETTER

KURSLEITER/ IN
SUSAN METZLER
ODER
SEBASTIAN ISOTOW

VERBINDLICHE
ANMELDUNG...

...bis zum 05.04.2019

Erstattung der Kosten nur im
Krankheitsfall !!!

Bei Rückfragen oder, oder, oder
helfe ich gerne weiter.

Katharina Müller

0170- 3210247